

Massagekurs für Paare

Herbst 2011



In Leichtigkeit den Partner oder die Partnerin
massieren – Wohl sein für beide

Kurzbeschrieb	Ich zeige Ihnen Möglichkeiten, wie Sie sich als MassierendeR wohl fühlen und dabei ihrem PartnerIn etwas Gutes tun. Es werden max. 8 Paare sein.
Inhalt	Sie erlernen leichte grundlegende Massagegriffe. Sie werden diese als Rücken- oder Ganzkörpermassage anwenden können. Sie entdecken, wie leicht Massieren wird und für beide Entspannung und Wohlbefinden bedeutet.
Arbeitsmethoden	Wenig Theorie-Inputs Paar-Partnerarbeit, praktisches Üben Wahrnehmungsübungen nach der Lichtenberger Methode
Kursdaten	Samstag 29.10., 19.11., 26.11. und 3.12.2011 jeweils 14.00 - 16.15 Uhr Mehrteiliger Kurs, die Daten sind nicht einzeln buchbar
Kurskosten	Fr. 370.-- pro Paar
Kursleitung	Barbara Fremerey Medizinische Masseurin FA SRK Telefon 055 240 55 67 www.massage-fremerey.ch
Ort	Wellness Center Wetzikon www.bodyworx.ch Guyer-Zeller-Strasse 6 8620 Wetzikon
Anbieter	Paarberatung Bezirk Hinwil Susan Häslar Müller Postfach 615 8630 Rüti paarberatung-hinwil@gmx.ch Telefon 055 240 14 41
Mitbringen	1 Bettlaken 2 Woldecken 2 grosse Frotteetücher 4 Kissen zum Sitzen/Lagern Körperöl
Anmeldung	Per E-Mail oder Telefon. Anmeldeschluss: 7. Oktober 2011 Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung vor Kursbeginn. Die Rechnung wird Ihnen zugestellt. Bei Abmeldung nach dem 7.10. oder bei Nichterscheinen werden Ihnen die Kurskosten von Fr. 370.-- verrechnet.
	Ich freue mich auf ein gegenseitiges Kennen lernen und einen schönen Kurs.
	Barbara Fremerey